

## **PRESSEMITTEILUNG**

Waldkirch, 11.05.2013

### **11'674 Stufen nach oben für einen guten Zweck** **Spendenlauf für „Hoffnung für Kinder“**

WALDKIRCH (ms). "Hoch hinaus und helfen" – unter diesem Motto bereitet sich derzeit der Waldkircher Markus Hauer auf eine Herausforderung der Besonderen Art vor. Er ist einer der Teilnehmer, welche die „Längste Treppe der Welt“ im Laufschrift erobern werden. Im Berner Oberland geht es von der Talstation der Niesenbahn (692 Meter) 11.674 Stufen hinauf auf die Gipfelplattform des Niesen (2362 Meter) – alleine die Zahl der Stufen ist kaum vorstellbar. Selbst für geübte Bergläufer ist dieser Wettlauf etwas Besonderes: „Du kannst dich keine einzige Sekunde erholen – es geht immer nur Bergauf“. Fünf Stunden braucht ein Wanderer um die Strecke zurückzulegen. Die Besten werden am 1. Juni in einer guten Stunde bereits auf dem Gipfel stehen - Hauer selbst hat sich kein Zeitziel gesetzt: „Beim ersten Mal ist Ankommen so gut wie Gewinnen! Ich werde meine Kräfte gut einteilen und versuchen die letzten 1000 Stufen noch mal richtig Gas zu geben.“ Dabei geht es ihm nicht nur um seine sportlichen Ziele, sondern er widmet sein Lauf einem guten Zweck und sammelt im Vorfeld Spendengelder, die er nach dem Rennen an „Hoffnung für Kinder im Elztal“ übergibt. Wer diesen Ultra-Treppenlauf mit unterstützen will, kann sich gerne bei Manfred Schwendemann von „Hoffnung für Kinder im Elztal“ unter der Nummer 0173/3245801 melden!  
Infos unter [www.hfk-elztal.de](http://www.hfk-elztal.de)



*Bildunterschrift: Vorbereitung zum Ultra-Treppenlauf: 11.674 Stufen - die längste Treppe der Welt wird Markus Hauer am 1.Juni im Laufschrift erobern!*